

**LEZIONI DEL METODO FELDENKRAIS® UNITE A PASSEGGIATE, VISITE CULTURALI,  
DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI TIPICI, IN SUGGERITIVI AGRITURISMI DELLA MAREMMA TOSCANANA.**

**1<sup>a</sup> INIZIATIVA:**  
**Domenica 16 Marzo**  
*presso*  
**Agriturismo "Piatina"**  
*Loc. Monteantico - Paganico (Gr)*



**INFO:**  
**329 8788339**  
**327 3697675**

**Costo per l'intera giornata: 40 €.**  
**Familiari degli associati: 30 €.**  
**Tessera iscrizione AICS: 12 €.**

**PROGRAMMA:**

**ORE 10,00 :**  
Ritrovo e colazione di benvenuto

**ORE 10,30 :**  
1° Lezione di gruppo del Metodo Feldenkrais

**ORE 12,00 :**  
Passeggiata sui sentieri delle colline di Monteantico (sentiero adatto a tutti e di facile percorribilità)

**ORE 13,30 :**  
Pranzo in agriturismo con prodotti tipici toscani

**ORE 15,00 :**  
2° Lezione di gruppo del Metodo Feldenkrais

**ORE 16,00 :**  
Saluti e rientro

Centro Feldenkrais®  
della Maremma  
a.s.d.

*Possibilità di pernottamento  
presso l'Agriturismo Piatina*

**[www.agriturismopiatina.it](http://www.agriturismopiatina.it)**

*Il Seminario è tenuto da  
**Antonella Biagioni e Silvia  
Dominici, insegnanti  
del Metodo Feldenkrais,  
accreditate dal Feldenkrais  
European Training  
Accreditation Board per lezioni  
di CAM e IF, associate AIIMF.***

*Feldenkrais®, luoghi, cultura e sapori della Maremma*

